

Âme, Grand Soi, Conscience
profonde, intuition
Workbook

Programme

PARTIE #1

Âme et Esprit, base

L'âme / l'Esprit ?

L'esprit dans le contexte vibratoire

PARTIE #2

Fréquences vibratoires

Une vidéo et une mayonnaise pour ouvrir de nouvelles perspectives.

Que devient le Karma ? Et la réincarnation ?

PARTIE #3

L'unité de qui je suis

Quelle unité, quelle place pour l'Esprit / Âme ?

Animaux / végétaux / minéraux

Comment gérer la " communication d'âme " ?

PARTIE #4

Entités / incarnation

L'incarnation, naissance et mort

Quelques bases sur ce que l'on nomme entités.

Vie antérieure

PARTIE #5

Une communication avec l'Esprit

Que savoir ? Comment la pratiquer en

Communication Quantique ?

Quelles est ma posture ?

Où est l'unité ?

Attention aux informations qui émergent.

PARTIE #6

Digressions

Pratiquer la Comm Quantique en famille ...

Gérer une pratique avec une personne

Que faire du texte ?

Exercice à réaliser



PARTIE #1

Âme et esprit

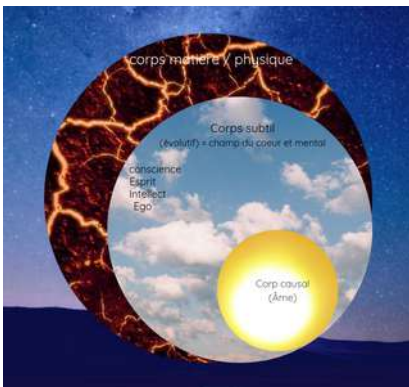
bases

E-course workbook

Différentes possibilités

Différentes possibilités coexistent quand à la compréhension de qui nous sommes. Personne ne peut prétendre avoir la vérité. A partir du moment où l'on traduit les vibrations dans un langage et des formes humaines, nous nous éloignons de plus en plus de la subtilité de ces plans.

L'important est de vous faire toucher du doigt que ces plans ne sont pas figés, et surtout qu'ils sont partout, teintant la matière. Ces plans subtils ne sont pas séparés du reste, ni au dessus, ni au dessous. Ils sont là. À nous d'en être plus ou moins conscients.

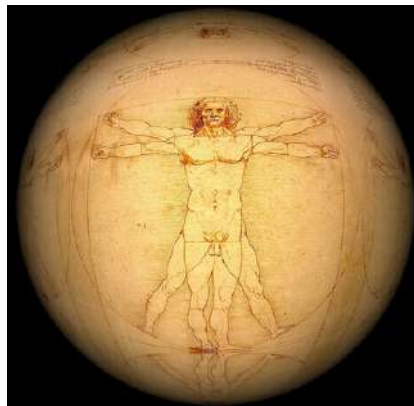


Q Différence entre Âme et Esprit ?

Q L'Âme est immuable inatteignable

***Q Nous accédons à la résonance de l'Âme que l'on peut appeler
Esprit (exemple du soleil)***

Q Minéral / végétal / humain-animaux



PARTIE #2

Fréquences vibratoires

E-course workbook

La mayonnaise



L'Être humain est semblable à une mayonnaise, divers constituants qui créent un TOUT, une unité.

Vidéo des verres



- L'être Humain est composés de multiples fréquences vibratoires. Si je dis "couches", c'est qu'elles sont superposées. Or, ces fréquences sont **aussi** les unes dans les autres, comme le colorant dans l'eau du verre. J'aurais aussi pu mélanger l'eau à de la terre + des colorants, pour saisir encore mieux une représentation de l'être humain. Comment séparer les fréquences ? Si vous les séparez, vous n'êtes déjà plus en train de considérer l'Autre dans son humanité.
- Chaque fréquence résonne à d'autres fréquences qui existent dans l'univers. Au moment du décès, ces fréquences repartent dans le TOUT de la vibration qui est la leur.
- Annales Akashiques : toute l'information de tout. Notre Esprit y accède, il est une mini bibliothèque qui, en se séparant du corps, va aller alimenter la bibliothèque commune, comme il l'alimente à chaque instant qui passe. Il est AUSSI une partie des Annales Akashiques. Quand je me "ré-incarne" je reviens avec l'info du Tout. Quid des vies antérieures ???? Et de la réincarnation ???

[E-course workbook](#)



NOUS

JE

JE SUIS

UN ETRE HUMAIN

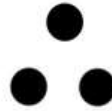
HOMME

fils, grand-père,
père, neveu,
voisin, collègue
de bureau ...

trahison
rejet
abandon
humiliation
injustice

FEMME

fille, grand-mère,
nièce, voisine,
collègue de
bureau...



Exemple : bouteille d'1 litre d'eau, 20% NOUS, 80% JE... dépend de l'état de conscience, d'observation, idem pour les relations, ce qui change : l'intensité que je crée, crée plus ou moins la «réalité/matière»

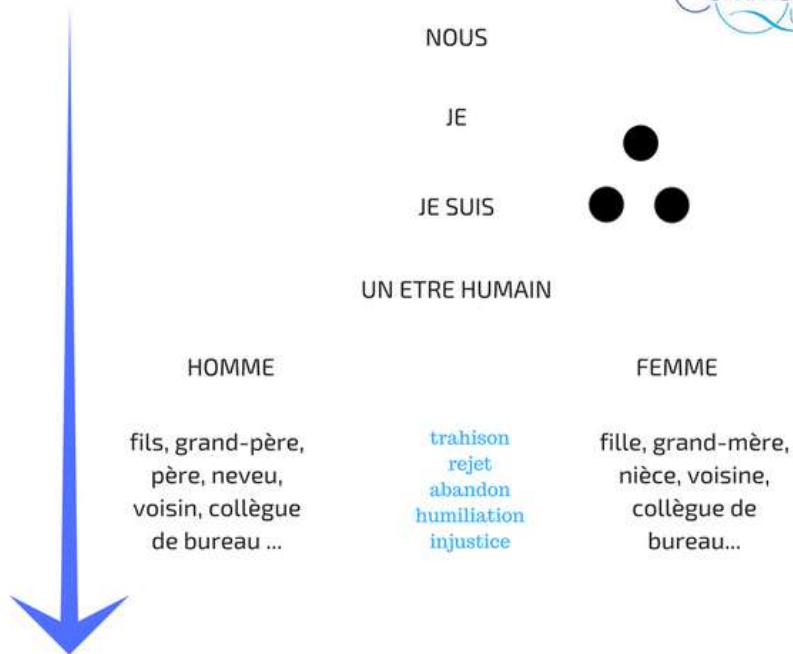


PARTIE #3

L'unité de qui je suis

E-course workbook

Tous les je suis dans tous les Nous



Exemple : bouteille d'1 litre d'eau, 20% NOUS, 80% JE... dépend de l'état de conscience, d'observation, idem pour les déclinaisons, ce qui change : l'intensité que je créé, crée plus ou moins la «réalité/matière »



PARTIE #4

Incarnation (naissance et mort), entités, vie antérieure

E-course workbook




naissance #1


Quelques réflexions et autres expériences en Communication Quantique sur l'incarnation, notamment chez les bébés. La mort.

Que peut-il émerger comme informations sur ces 3 thèmes ?

Incarnation : avant la naissance

Textes chez les bébés

-  Choix de la famille :
-  Revenir à une autre place :
-  Préparation

-  Attention !!! L'Esprit n'est pas l'unité du Tout de l'expérience humaine.
Attention à la place !

E-course workbook


mort #2

Quelques réflexions et autres expériences en Communication Quantique sur l'incarnation, notamment chez les bébés. La mort.

Que peut-il émerger comme informations sur ces 3 thèmes ?

La mort

Pratique de la Communication Quantique avec les défunts



E-course workbook

Texte Saddhguru

Question : “je souhaiterais savoir l’importance de pratiquer Shraddh (rituels pour les défunts) ?

Sadhguru : En Inde, quand quelqu’un vient de mourir, vous êtes supposés vous asseoir et regarder. Personne ne laisse un corps mort seul.

Si vous gardez le corps 2/3 jours, les cheveux vont pousser. Si l’homme avait l’habitude de se raser, vous pourrez voir sa barbe apparaître. Les ongles vont aussi pousser. (...).

Par souci de clarté – il y a une vie fondamentale et une vie physique.

L’énergie physique, que l’on appelle « Prana » a 5 manifestations de base : samana, prana, udhana, apana, et vyana.

Entre 21 et 24 minutes après le moment où un docteur déclare qu’une personne est morte, samana commence à « sortir ». Samana est en charge de maintenir la température dans le corps.

La première chose qui apparaît après la mort, c’est que le corps se refroidit. (...).

Quelque part entre la 48ème et la 64ème minute, prana sort.

Entre 6 et 12 heures après la mort, Udhana sort.

Il y a un processus tantrique à partir duquel nous pourrions faire revivre le corps avant qu’Udhana sorte.

Une fois qu’il est sorti, il est pratiquement impossible de rendre la vie à un corps.

Puis, entre la 8ème et la 18ème heure, apana sort.

Consécutivement, vyana qui est l’essence conservatrice de prana, commence à sortir et continue à le faire entre le 11ème et le 14ème jour si c’est un décès naturel. (décès dû à l’âge ou à une faiblesse).

Pendant ce temps, certains processus continuent dans le corps physique. (...) Si la mort est causée par un accident quand la vie était toujours vibrante (...), les réverbérations de cette vie continuent entre 48 et 90 jours.

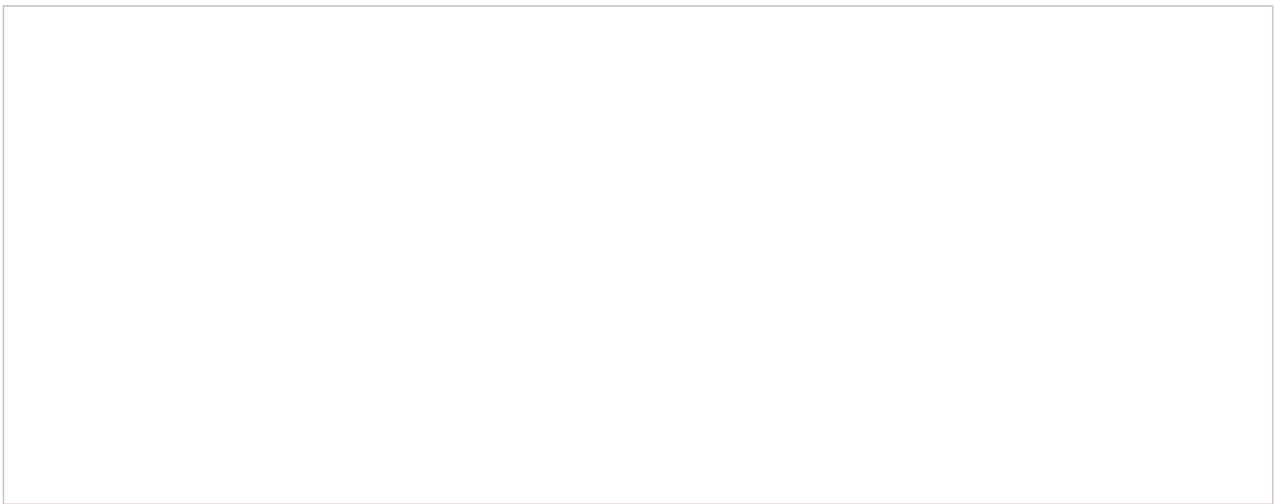
(...)

Quand une personne meurt, il n’y a plus de discernement, plus d’intellect. Après la mort, le discernement est complètement absent.

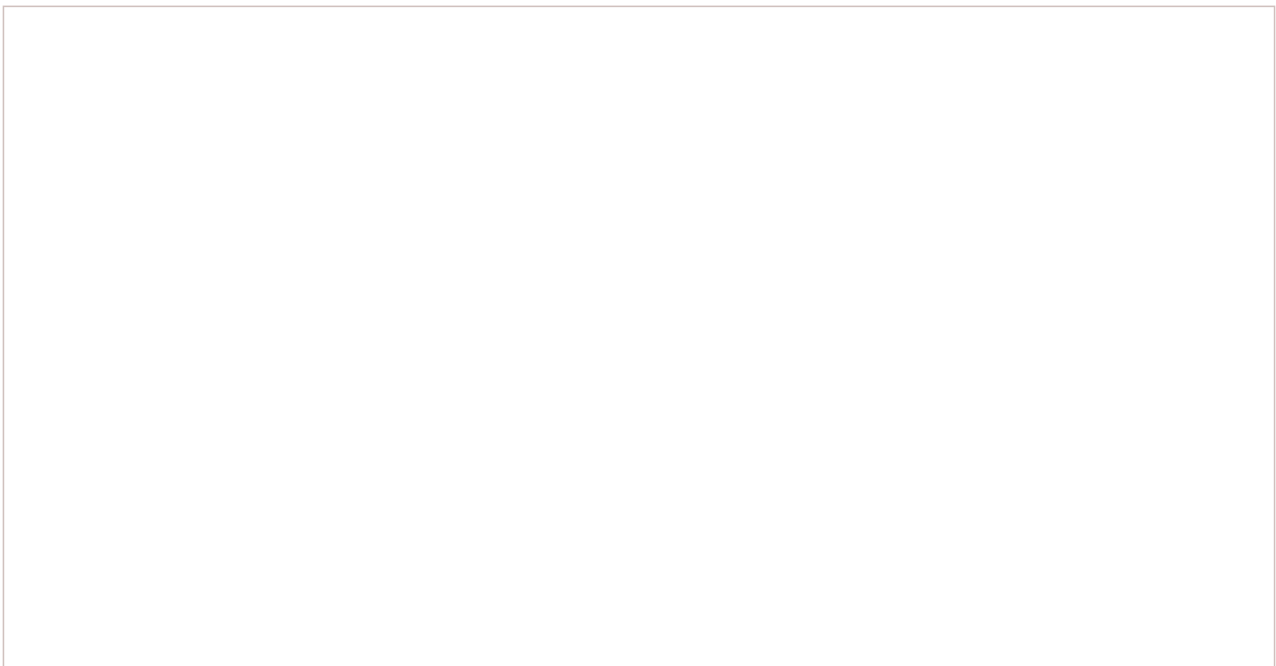
entités et vie antérieure #3

Qu'est ce qu'une entité? Somm-nous tous bien d'accord sur la définition ? Différents types de fréquences vibratoires. Quelques pistes de réflexion.
Vies antérieures : Si "antérieur" signifie AVANT mais aussi APRÈS, alors on est en même temps avant et après ?

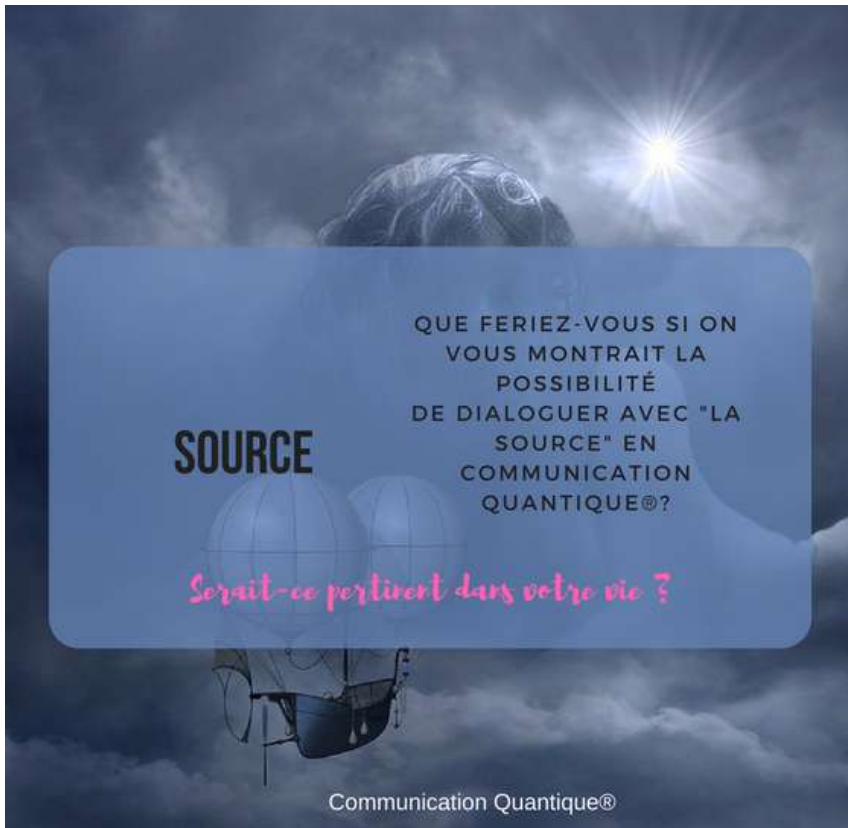
Entité, protection ?



Vie antérieure : accès en Communication Quantique



[E-course workbook](#)



SOURCE

QUE FERIEZ-VOUS SI ON VOUS MONTRAIT LA POSSIBILITÉ DE DIALOGUER AVEC "LA SOURCE" EN COMMUNICATION QUANTIQUE®?

Serait-ce pertinent dans votre vie ?

Communication Quantique®



L'amour de soi(e), c'est la trame sur laquelle viennent se poser les couleurs de la vie, la danse des coeurs, l'assemblage des étoffes de l'humanité

Agathe



"Quand vous semez une graine, les quatre éléments, toutes les puissances du Ciel et de la Terre sont là pour soutenir votre travail et vous avez bientôt des fleurs et des fruits. Mais si vous n'avez rien semé, rien ne poussera, même si vous avez l'Espérance et la Foi"

Communication Quantique®

Aivanhov

PARTIE #5

Communication d'Âme/Esprit

E-course workbook

Points fondamentaux #1

Quand on pratique une communication avec les plans subtils, nous oublions souvent que l'unité de qui je suis est l'ensemble des fréquences qui me composent. Quelques points à garder ...à l'esprit.

- Il/elle n'est pas tout puissant

- Attention à la dualité / séparation

- Mission d'être

Points fondamentaux #2

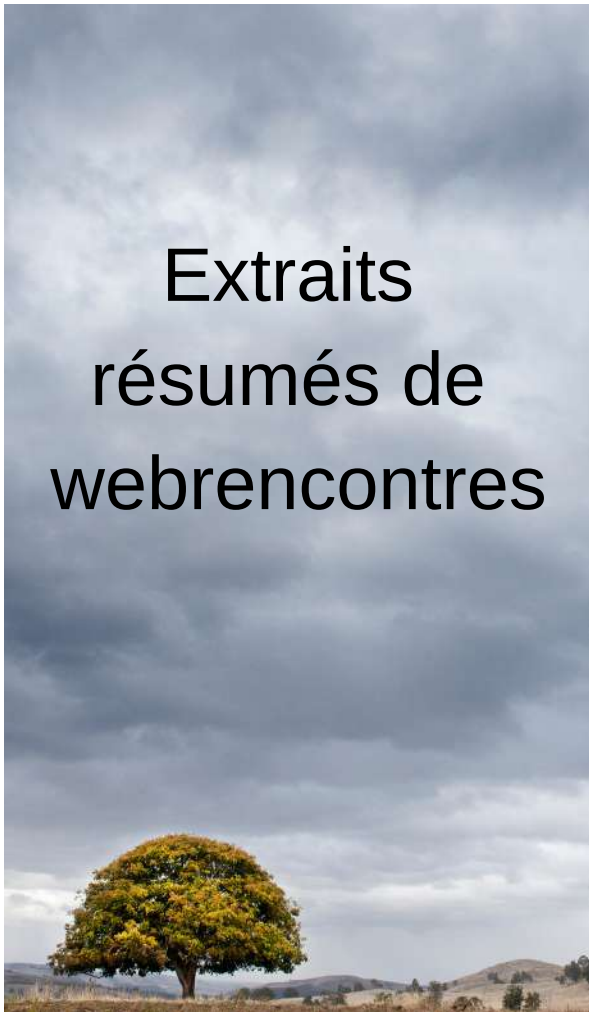
Quand on pratique une communication avec les plans subtils, nous oublions souvent que l'unité de qui je suis est l'ensemble des fréquences qui me composent. Quelques points à garder ...à l'esprit.

- En relisant les différentes parties du texte, notez-vous une différence dans l'emploi des pronoms personnels (je/nous/...), du rythme et du "son"

- Et on revient au "Qu'est ce que je fais maintenant dans ma vie" .

- Dialogue dans la tête, attention à la subtilité. Voir exercice en fin de chapitre à faire avec les pratiquants.

Vidéos



Vidéo #1 "validation du texte" notes importantes

Vidéo #2 "pratiquer en famille" notes importantes

Vidéo #3 "Auto Communication Quantique".



E-course workbook

Exercice à réaliser en Communication Quantique

1- Poser la question "sur tel thème qu'est ce que mon âme/esprit a à dire ?

2- En fonction de la réponse, demander "Peut-on avoir des précisions sur un plan plus quotidien / matière ? Comment le gérer au quotidien ? Comment le gérer avec ?...

3- Si vous n'êtes pas en "accord" selon votre expérience (attention à cette partie, il ne s'agit pas de "Vous"-personnalité d'être en accord ou pas, mais de Vous homme ou femme qui a de l'expérience avec les enfants, les hommes, les femmes, la vie) le dire dans votre tête et demander à l'âme " Comment ca te parle, qu'as-tu à dire ? " Ecrire la réponse. En discuter avec la personne à qui vous faites la comm quantique.

4- Quelles sont vos remarques, vos questions ? A venir poster sur le groupe des pratiquants Facebook, sur le forum ou en commentaire de la section pour que nous puissions en discuter.