

[http://www.lemonde.fr/vous/article/2012/09/17/serge-tisseron-il-faut-naviguer-entre-tout-dire-et-ne-rien-dire\\_1760881\\_3238.html](http://www.lemonde.fr/vous/article/2012/09/17/serge-tisseron-il-faut-naviguer-entre-tout-dire-et-ne-rien-dire_1760881_3238.html)

SERGE TISSERON

Serge Tisseron : "Il faut naviguer entre tout dire et ne rien dire"

Entretien avec le psychiatre et psychanalyste, auteur de l'ouvrage "Secrets de famille".

LE MONDE | 17.09.2012 à 12h45 | Propos recueillis par Propos recueillis par Christine Angiolini

Abonnez vous à partir de 1 €

Réagir

Ajouter

Partager (103)

Tweeter

**Psychiatre, et psychanalyste, Serge Tisseron est l'auteur des *Secrets de famille* (PUF, 128 p., 9 €).**

**Quel est le ressenti d'un enfant dont le parent est porteur d'un secret douloureux ?** D'abord, il est soumis aux "suintements" du secret. Par exemple, son parent fait des crises de tristesse ou de colère imprévisibles et inexplicables. L'enfant est bouleversé et insécurisé. En même temps, il pressent que son parent lui cache quelque chose et essaie de l'imaginer. Il développe de la culpabilité s'il pense être la cause de ces crises, et de la honte s'il suppose que son parent a commis un acte répréhensible. Parfois, il devient conformiste pour racheter la faute qu'il imagine. Dans tous les cas, il n'est donc pas seulement une victime du secret d'un autre ; il prend une part active dans sa dynamique familiale par l'attitude qu'il développe. Quant à la répétition, elle est selon moi de l'ordre de l'exception. Quand elle existe, elle est un moyen de prouver sa loyauté envers le parent. Cela n'a rien à voir avec la fatalité ni avec une malédiction !

**Pour la troisième génération, le secret est de l'ordre de l'impensable, dites-vous...** Oui, le secret qui était indicible pour son porteur, et innommable à la seconde génération, devient impensable à la troisième. L'enfant n'a aucune raison d'imaginer qu'il pourrait exister un secret pesant sur lui.

Pourtant, il a grandi en étant marqué par les conséquences sur ses parents du secret de ses grands-parents. Il peut avoir de la difficulté à aborder ce qui est en lien avec ce secret, dont pourtant il ignore l'existence. L'angoisse qu'il a ressentie chez ses parents, et qu'il n'a pu mettre en relation avec rien, peut aussi l'amener à développer des symptômes sans signification apparente, comme une toxicomanie ou un trouble somatique. Mais c'est heureusement assez rare.

**Vous affirmez que la vérité n'est pas thérapeutique...** Oui, et que les secrets de famille liés aux traumatismes mal élaborés sont pathogènes ! Il faut naviguer entre ces deux extrêmes : tout dire et ne rien dire. Et pour cela, il faut comprendre que la principale victime des secrets de famille, c'est la communication. Quand il y a un secret dans une famille, tout le monde se méfie de tout le monde et personne ne court le risque d'être authentique. L'important, c'est de réapprendre à communiquer sans penser que quiconque détient la "vérité", ni soi ni un autre.

Si l'on a un père qui est revenu très affecté de la guerre d'Algérie, on peut dire à son enfant : "Je n'ai jamais compris ce qu'a vraiment vécu mon père pendant cette guerre. Mais j'ai lu des livres et j'ai cru

comprendre qu'il avait pu vivre telle ou telle chose. Mais peut-être que toi, tu as une autre idée sur la question ?" Encourageons la curiosité que les secrets dissuadent !

**Les secrets de famille sont-ils forcément toxiques pour les descendants ?** Ils sont toujours difficiles à gérer. Mais, face à un secret de famille, on peut tout aussi bien se fondre dans le silence familial que réagir de façon dynamique et créative. Comme le dessinateur Hergé, créateur de Tintin, [dont le père serait un enfant illégitime] ou encore de grands cinéastes. Ils ont colmaté les trous de leur histoire familiale avec leur imagination sans prétendre à la vérité !

En savoir plus sur [http://www.lemonde.fr/vous/article/2012/09/17/serge-tisseron-il-faut-naviguer-entre-tout-dire-et-ne-rien-dire\\_1760881\\_3238.html#iLTHMxHytvC9pOKG.99](http://www.lemonde.fr/vous/article/2012/09/17/serge-tisseron-il-faut-naviguer-entre-tout-dire-et-ne-rien-dire_1760881_3238.html#iLTHMxHytvC9pOKG.99)